**Куб Льовхейма**

Куб емоцій Льовхейма − це теоретична модель для пояснення фізіологічної природи [емоці](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D0%BC%D0%BE%D1%86%D1%96%D1%8F)й. Модель була запропонована у роботі Х'юго Льовхейма у 2012 р.

**Інтерес / Збудження**

**Гнів / Лють**

**Дистрес / страждання**

**Подив**

**Страх / жах**

**Норадреналін**

**Насолода / Радість**

**Дофамін**

**Презирство / Відраза**

**Сором / приниження**

**Серотонін**

У цій моделі три нейромедіатори: [серотонін](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%BD%D1%96%D0%BD), [дофамін](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%BE%D1%84%D0%B0%D0%BC%D1%96%D0%BD) і [норадреналін](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%BE%D1%80%D0%B0%D0%B4%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%96%D0%BD) утворюють осі координатної системи, а вісім базових емоцій, позначених відповідно до теорії афекту Сільвана Томкінса, знаходяться у восьми вершинах куба. Початок координат відповідає стану, коли усі три сигнальних субстанції мають низький рівень. Вісім вершин куба відповідають восьми можливим комбінаціям низьких та високих рівнів трьох нейромедіаторів, як показано у таблиці нижче. Таким чином, модель пропонує прямий зв'язок між певними комбінаціями рівнів сигнальних речовин і певних базових емоцій,і є поєднанням категоричного та тривимірного зображення емоцій. Наприклад, гнів, у відповідності до моделі, продукується комбінацією низького рівня серотоніну та високих рівнів дофаміну та норадреналіну.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Базова емоція** | **Серотонін** | **Дофамін** | **Норадреналін** |
| **Сором / приниження** | Низький | Низький | Низький |
| **Дистрес / страждання** | Низький | Низький | Високий |
| **Страх / жах** | Низький | Високий | Низький |
| **Гнів / Лють** | Низький | Високий | Високий |
| **Презирство / Відраза**  | Високий | Низький | Низький |
| **Подив** | Високий | Низький | Високий |
| **Насолода** | Високий | Високий | Низький |
| **Інтерес / збудження** | Високий | Високий | Високий |